

# El flúor y las caries

## ¿QUÉ ES LA CARIES?

El esmalte dental es duro pero poroso. La placa en la superficie de sus dientes puede producir ácidos que se filtran en los poros (bastoncillos) del esmalte dental y rompen su estructura interna. Este proceso, llamado **desmineralización**, puede crear un **lugar débil** en la superficie del diente que si no se trata puede convertirse en una caries.



Las caries frecuentemente comienzan en las superficies de mordida, entre los dientes, en la raíces expuestas y alrededor de los empastes existentes

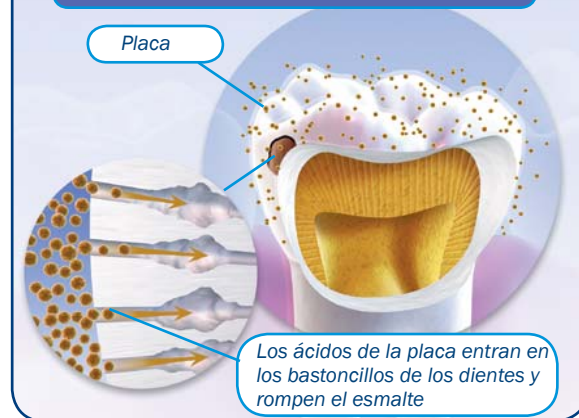


Si no se trata, la caries se extiende dentro del diente y puede destruir la estructura del diente



La caries entra e infecta la pulpa

### Los ácidos de la placa causan la desmineralización



## CÓMO TRATAR Y PREVENIR LAS CARIES

El flúor ayuda a prevenir las caries, disminuyendo el ritmo de la rotura del esmalte y aumentando la velocidad del proceso de **reminerización**. Los cristales nuevos de esmalte que se forman son más duros, más grandes y más resistentes al ácido.

Llega hasta usted gracias a

**Crest** **Oral-B**

Salud bucal profesional de P&G



**TREATING AND PREVENTING TOOTH DECAY**

Las fuentes comunes de flúor son el agua corriente, la pasta dental y el enjuague bucal fluorados. Infórmele a su dentista si su agua corriente no está fluorada. Él puede recomendarle que

use un gel, un enjuague bucal, gotas o comprimidos con altas concentraciones de flúor.

Para ayudar a fortalecer sitios débiles y las raíces expuestas, y evitar en las primeras etapas la caries dental, cepílese los dientes frecuentemente con una pasta dental fluorada como Crest<sup>®</sup> Cavity Protection. En un estudio, los pacientes que usaron Crest Cavity Protection desarrollaron un **41% menos de caries** que los pacientes que usaron una pasta dental sin flúor.\*



El cepillado diario con Crest Cavity Protection, la limpieza periódica con hilo dental y la limpieza profesional, lo ayudarán a prevenir las caries y a preservar su salud dental.

Pregúntele a su dentista cómo pueden ayudarlo estos productos Crest:

- Crest Cavity Protection

\* Jensen ME, Kohout F. The effect of a fluoridated dentifrice on root and coronal caries in an older adult population. *J Am Dent Assoc.* 1988;117:829-832.

Llega hasta usted gracias a



*Salud bucal profesional de P&G*