



Dientes

COMMUNITY DENTAL CARE
1830 Commercial Way, Santa Cruz, CA 95065
831-464-5409



Cuidando su dentadura, parcial o fija

El cuidado apropiado de la dentadura es importante para la salud de ambas, su dentadura y su boca. Aquí están algunos consejos.

Cuide la dentadura con mucho cuidado. Para evitar que se les caiga accidentalmente, párese sobre una toalla doblada o un lavatorio lleno de agua cuando este agarrando su dentadura.

Cepille y enjuague su dentadura diariamente. Igual que con los dientes naturales, las dentaduras deben ser cepilladas diariamente para remover comida y placa. El cepillado también ayuda a prevenir el desarrollo de manchas permanentes. Utilice un cepillo de filamentos suave que sea diseñado específicamente para limpiar las dentaduras. Evite usar un cepillo duro ya que este puede dañar o gastar las dentaduras. Cepille suavemente toda la superficie de la dentadura y tenga cuidado en no dañar el plástico o las partes de accesorios. Entre cepilladas, enjuague su dentadura después de cada comida.

Limpie con un producto de limpiar dentaduras. Jabón de manos o un detergente suave puede ser usado para limpiar dentaduras. Los otros productos limpiadores de la casa y la pasta dental podrían ser muy fuertes para su dentadura y no deben usarse. También, evite usar el cloro, porque este podría aclarar la parte rosa de la dentadura. Los limpiadores ultrasónicos pueden usarse para cuidar la dentadura. Estos limpiadores son pequeños aparatos en forma de tinas que contienen una solución limpiadora. La dentadura se coloca en ese aparato y las ondas de sonido crean un movimiento que quita todos los depósitos de la dentadura. Pero el uso de estos aparatos ultrasónicos no deben reemplazar un buen cepillado diario. Los productos con el Sello de Aceptación de la Asociación Dental Americana (ADA) son recomendados ya que han sido evaluados para la seguridad y eficacia.

El cuidado de la dentadura cuando no se está usando. La dentadura necesita mantenerse húmeda cuando no se usa, para que no se seque o pierda su forma. Cuando no se usa, la dentadura debe colocarse en una solución de limpieza o en agua. Pero, si su dentadura tiene accesorios de metal, los accesorios podrían perder su brillo si se guardan en una solución para remojar. Su dentista puede recomendarle los mejores métodos para cuidar su dentadura. Las dentaduras nunca deben colocarse en agua caliente porque se pueden deformar.

continuado...

Generalmente se necesita una o más citas de seguimiento poco después que usted reciba su dentadura para que su dentista pueda hacer cualquier ajuste necesario. Nunca trate de ajustar o reparar su dentadura usted mismo. Las dentaduras que no quedan bien pueden causar irritación y llagas en su boca o en su encía. Asegúrese de contactarse con su proveedor de cuidado bucal si su dentadura se rompe, se quiebra o si alguno de los dientes se afloja. A veces, el proveedor puede hacer los ajustes necesarios o repararlo en el mismo día. Para algunos reparos complicados, su dentadura tendrá que ser mandada a un laboratorio dental especial.

¿Será Necesario Reemplazar Mi Dentadura?

Después de un tiempo, las dentaduras deberán ser realineadas, reajustadas o rehechas debido al desgaste normal, cambios naturales de la edad en su cara, la mandíbula, y encías o si las dentaduras se aflojan. Para realinear o reajustar la dentadura, el dentista reinstala la base o hace una base nueva y vuelve a usar los dientes. Generalmente, dentaduras completas pueden ser usadas por 5 a 7 años antes que sea necesario reemplazarlas.

¿Como Debo Cuidar Mi Boca y Encía si Uso Dentaduras?

Incluso con la dentadura total, es importante cepillar las encías, lengua y paladar con un cepillo suave todas las mañanas antes de colocarse la dentadura. Esto reduce la placa y ayuda a la circulación de la boca. Preste atención especial al limpiar los dientes que llevan el metal de la dentadura. La placa que se esconde debajo del metal aumenta el riesgo de caries. Si usted usa una dentadura parcial, asegúrese de removerla antes de cepillarse los dientes naturales.

¿Con qué frecuencia Debo Ver al Dentista Si Yo uso Dentaduras?

Si usted usa dentaduras, su dentista le aconsejara qué tan frecuente usted necesitara visitarlo, pero cada 6-12 meses debe ser la norma. Las visitas dentales regulares son importantes para que su dentadura y su boca puedan ser examinadas para ajustes, o para ver signos de enfermedades orales incluyendo cáncer, y para tener una limpieza dental profesional.

