

# Control de la placa y el sarro

## CON FRECUENCIA, LOS PACIENTES CONFUNDEN LA PLACA CON EL SARRO, Y CÓMO SE RELACIONAN ENTRE ELLOS

La **placa** es un depósito pegajoso, incoloro de bacterias que se forma constantemente en la superficie de los dientes. La saliva, los alimentos y los líquidos se combinan para producir estos depósitos que se acumulan en los dientes y donde se juntan los dientes y las encías.

La acumulación de placa puede producir manchas en los dientes, y también es el factor primario de la enfermedad de las encías. El combate contra la placa es una parte del buen cuidado oral que se prolonga durante toda la vida.

La **placa** comienza a formarse en los dientes entre 4 y 12 horas después del cepillado, por lo cual es tan importante cepillarse los dientes al menos 2 veces por día y limpiarse con hilo dental diariamente.

El **sarro**, también llamado **cálculo**, es un depósito crujiente que puede producir manchas en los dientes y causar pérdida del color. Crea una fuerte adherencia que sólo puede ser eliminada por un dentista. La formación de sarro también puede hacer más difícil eliminar la placa nueva y las bacterias.

La susceptibilidad de las personas a la placa y al sarro varía ampliamente. Para la mayoría, estos depósitos se acumulan más rápido a medida que envejecemos.

Las siguientes fotografías muestran el grado de formación del **sarro** (o **cálculo**) formation.



Leve



Moderado

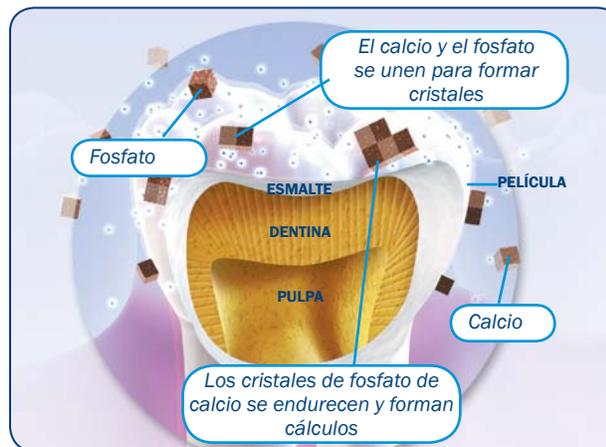


Intenso

## QUÉ ES EL CÁLCULO

El calcio y el fósforo se unen para formar cristales sobre los dientes. Estos cristales de fosfato de calcio finalmente se endurecen dentro de la placa, formando cálculos. Ciertos tipos de químicos llamados pirofosfatos ayudan a reducir la acumulación de cálculo frenando el crecimiento de los cristales en la superficie del diente y evitando que se formen más cristales.

## FÓRMULA DE LOS CÁLCULOS



## INHIBICIÓN DE LA FORMACIÓN DE CÁLCULOS



Llega hasta usted gracias a

**Crest Oral-B**

Salud bucal profesional de P&G

**USTED PUEDE AYUDAR A EVITAR LA ACUMULACIÓN DE SARRO SI:**

- Hace limpiar sus dientes profesionalmente cada 6 meses o con más frecuencia según lo que recomiende su dentista o higienista dental
- Se cepilla los dientes con una pasta dental que contiene pirofosfato, como Crest® Tartar Protection, que se adhiere a la superficie de los dientes e inhibe la formación y el crecimiento de los cristales del cálculo



- Cepillándose los dientes con Crest® Pro-Health o Crest® Vivid White, que contiene hexametafosfato de sodio, un pirofosfato especialmente formulado, no sólo se inhiben los cálculos, también se afloja y se rompe la adherencia de manchas extrínsecas, para obtener un poderoso blanqueado y una barrera protectora para prevenir manchas futuras



Estas fórmulas de Crest pueden reducir la formación de cálculos y hacer más fácil para su dentista o higienista dental eliminar los cálculos, que se formaron, durante la limpieza profesional.

*Asegúrese de seguir las instrucciones especiales de cuidado en el hogar y usar las muestras de los productos suministradas por su dentista.*

El cepillado diario con Crest Tartar Protection, Crest Pro-Health o Crest Vivid White, la limpieza periódica con hilo dental y limpiezas profesionales, lo ayudarán a prevenir las caries y a preservar su salud dental.

Pregúntele a su dentista cómo pueden ayudarlo estos productos Crest:

- Crest Tartar Protection
- Crest Pro-Health
- Crest Vivid White



Llega hasta usted gracias a

**Crest. Oral-B®**

*Salud bucal profesional de P&G*